



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

سرطان پستان



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	سرطان پستان
تهیه و تنظیم	شهرام احمدی
سمت	کارشناس پرستاری - کارشناسی ارشد فیزیولوژی پزشکی
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۵
ناظر کیفی	
دکتر یحیی بهاروند	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی



* پرهیز از مصرف مشروبات الکلی

* ورزش به مدت حداقل ۳۰ دقیقه در روز

* غیر از مصرف ویتامین دی شواهد دال بر مفید بودن استفاده از مکمل ها در پیشگیری از سرطان وجود ندارد

* با وجود شواهد مبنی بر اثر بخشی ان حتما قبل از مصرف با پزشک مشورت شود

* سرطان پستان در مراحل اولیه معمولا دردی ندارد.

منبع: بروشور مربوط به انجمن حمایت از بیماران سرطانی بهنام دهش پور

شماره تلفن ۰۵-۳۳۳۳۶۱۴۶

داخلی بخش انکولوژی ۲۶۷۶-۲۵۴۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

علائم هشدار دهنده:

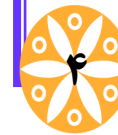
توده یا برآمدگی جدید در پستان و یا زیر بغل
تغییر اندازه یا شکل یا حس پستان فرورفتگی یا در هم کشیدگی پوست پستان یا نوک پستان به داخل ترشح از نوک پستان به خصوص ترشحات خونی پوست پستان یا نوک پستان ممکن است متورم و یا پوسته پوسته شود. ممکن است مانند پوست پرتقال خلل و خرج پیدا کند.

روش های تشخیصی:

- * معاینه شخصی بیمار
- * معاینه بالینی توسط پزشک
- * ماموگرافی و سونوگرافی
- * MRI
- * نمونه برداری

پیشگیری:

- * بارداری: خطر ابتلا به سرطان پستان در زنان اگ اولین بارداری کامل آنها در سن جوانتر باشد کاهش میابد.
- * شیردهی: هرچه زمان شیردهی بیشتر باشد شانس ابتلا کاهش میابد.
- * حفظ وزن مناسب و پیشگیری از چاقی به خصوص بعد از یائسگی



سرطان پستان

در هر پستان ۲۰ تا ۱۵ قسمت به نام (لوب) وجود دارد که آنها هم حاوی بخش های کوچکتری به نام (لوبول) هستند. لوبول ها شامل غده های ریزی هستن که میتوانند شیر تولید کنند. در پستان عروق لنفاوی هم وجود دارد که به اندام های گرد و کوچکی به نام غدد لنفاوی منتهی می شوند. دسته های غدد لنفاوی نزدیک پستان. زیر بغل. بالای استخوان ترقوه و در قفسه سینه پشت پستان قرار دارند. غدد لنفاوی باکتری ها. سلول سرطانی و هر ماده مضر دیگری را به خود جذب میکنند

سرطان پستان شایعترین سرطان در زنان ایران و جهان و از علل شایع مرگ و میر ناشی از سرطان است

این بیماری تقریباً مختص زنان است اما مردان نیز ممکن است به ندرت به آن مبتلا شوند

تعداد موارد جدید در طول سالهای گذشته سالانه افزایش یافته است .



شیوع این سرطان در زنان ۱۰۰ برابر مردان است

با شناسایی و درمان زود هنگام سرطان پستان این بیماری میتواند درمان شود

عوامل خطر زا:

* سن :

احتمال ابتلا به سرطان پستان با بالا رفتن سن بیشتر میشود بیشتر موارد ابتلا به سرطان پستان در زنان بالای ۵۰ سال پیش می آید

* سابقه ی خانوادگی :

ابتلای مادر. خواهر و دختر به خصوص در صورتی که ان عضو خانواده قبل از ۴۰ سالگی به سرطان پستان مبتلا شده باشد. بیشتر است. همچنین سابقه ی سرطان پستان در سایر افراد فامیل (خانواده پدری و مادری)

* تغییرات ژنی :

حدوداً ۵ تا ۱۰ درصد زنان به شکل ارثی به سرطان پستان مبتلا میشوند. در برخی موارد آزمایش های ژنتیکی این تغییرات را در خانواده های که سابقه ابتلا به سرطان پستان دارند مشخص می کنند.



سابقه ی باروری و یائسگی:

- * بالا بودن سن زنان هنگام زایمان اول
- * زنانی که اولین بار قبل از ۱۲ سالگی قاعده شده اند
- * زنانی که بالاتر از ۵ سالگی یائسه میشوند
- * زنانی که هرگز بچه دار نشده اند
- * پرتو درمانی قفسه سینه
- * تراکم استخوان
- * اضافه وزن یا چاقی مفرط پس از یائسگی
- * کمبود فعالیت بدنی

